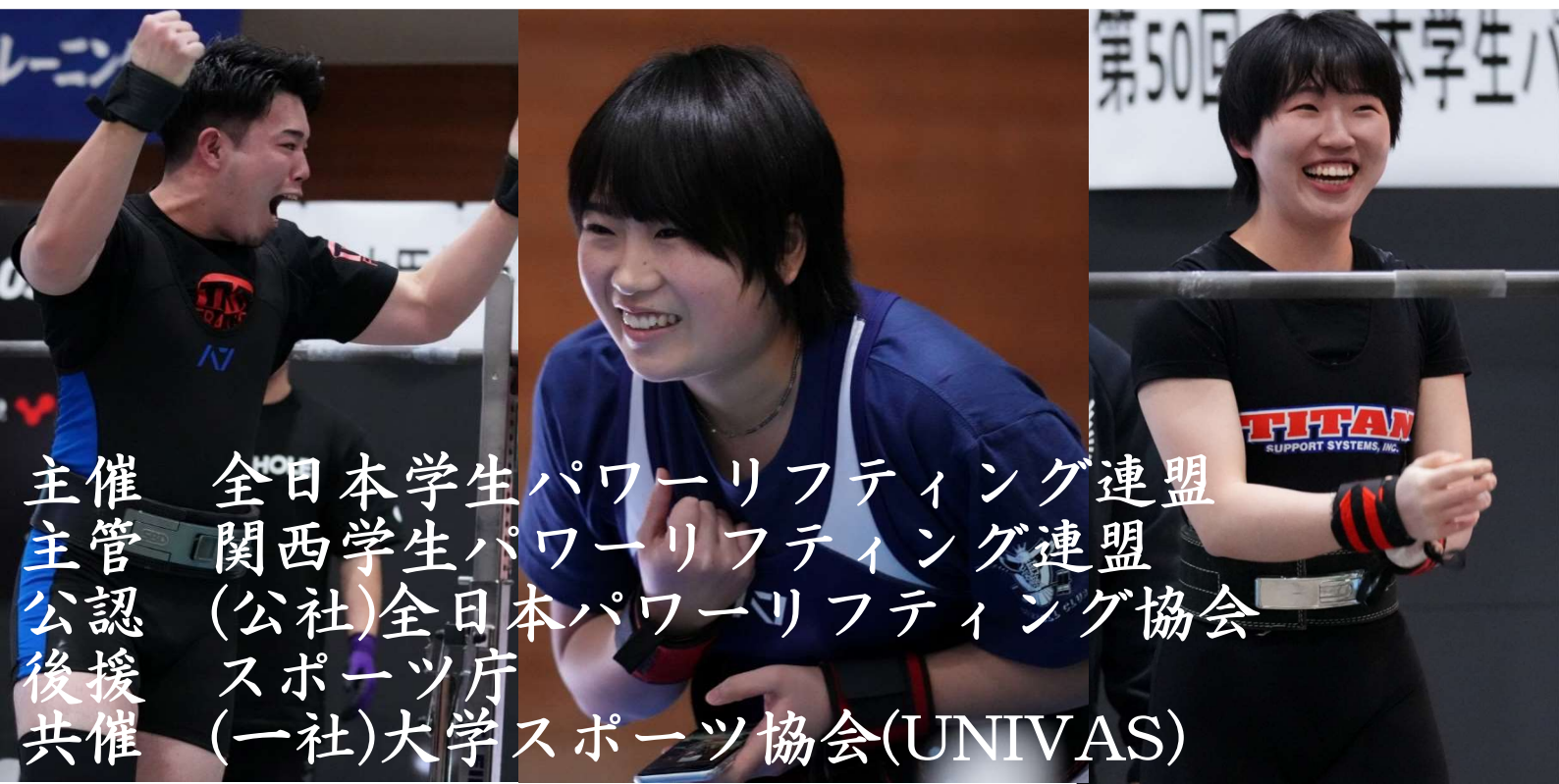




文部科学大臣杯争奪

第51回全日本学生 パワーリフティング選手権大会

2024.11.16-17 岡山大学第二体育館



主催
主管
公認
後援
共催

全日本学生パワーリフティング連盟
関西学生パワーリフティング連盟
(公社)全日本パワーリフティング協会
スポーツ庁
(一社)大学スポーツ協会(UNIVAS)

第 51 回全日本学生パワーリフティング選手権 日程

(第1日目)2024年11月16日(土)

8:00	開場 コスチュームチェック, A,B,Cグループ検量開始
9:00	開会式 開会宣言 : 河原美優 (全日本学生パワーリフティング連盟 理事長) 大会挨拶 : 後藤昌之 (全日本学生パワーリフティング連盟 会長) 文部科学大臣杯返還 : 壺内怜帆(岡山大学) 松尾杯返還 女子 : 皆川美咲 男子 : 犬伏隆一 選手宣誓 : 壺内怜帆 会場諸注意 : 渡辺侑 (関西学生パワーリフティング連盟 理事長)
10:00	A,B,Cグループ試技開始
13:00	D,Iグループ検量開始
15:00	D,Iグループ試技開始
19:00	D,Iグループ試技終了

(第2日目)2024年11月17日

8:00	開場 コスチュームチェック, E,Fグループ検量開始
10:00	E,Fグループ試技開始
12:00	G,Hグループ検量開始
14:00	G,Hグループ試技開始
17:00	G,Hグループ試技終了 表彰式(個人表彰, 団体表彰) 閉会式 講評 : 三浦重則 (全日本学生パワーリフティング連盟 副会長) 閉会宣言 : 河原美優 (全日本学生パワーリフティング連盟 理事長)

ご挨拶

祝 第 51 回全日本学生パワーリフティング選手権大会開催



公益社団法人 日本パワーリフティング協会
会長 古城 資久

拝啓 小雪の候、皆様方におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は日本パワーリフティング協会の活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

この度は、第 51 回全日本学生パワーリフティング選手権大会が、全日本学生連盟の主催によって、岡山大学において盛大に開催されること、心よりお祝い申し上げます。

本大会が、学生の皆様が実力を発揮する場所となり、選手の皆様のより一層の競技力向上及び、健康的な生活の実現につながることを願っております。

公益社団法人日本パワーリフティング協会は、スポーツ庁ガバナンスコードに準拠すべく組織改革を続けており、スポーツ団体として高潔性を高める取り組みをしております。全日本学生連盟の皆様のご協力があって、所轄の内閣府や公益財団法人日本スポーツ協会から、ガバナンス状況に対する良評価をいただけるレベルになりました。

さて、最近では他団体において、学生の大麻等使用が問題になっております。当協会は違法薬物やドーピングに対しては繰り返し注意喚起をしており、これらの行為については厳正な対処をしております。パワーリフターの皆様におかれましては、「絶対にこれらの行為を行わない」、「近づかない」という強い意志を持って競技者生活を送っていただきたく存じます。

また、スポーツ協会と連携のもと、令和 7 年度より全国大会出場チームにはスポーツ協会コーチ資格の取得を義務付けとしました。令和 8 年度からは地区の大会についても、そして、令和 1 2 年度からはすべての指導シーンにおいて義務付けとなります。皆様方におかれましては、グッドコーチングスキルの獲得のため、スポーツ協会コーチ資格取得をお願い申し上げます。

最後に、大会準備に携わっていただきました、全日本学生連盟関係者及び、岡山大学の皆様に心よりお礼申し上げます、大会の挨拶とさせていただきます。

敬 具

ご挨拶

全日本学生パワーリフティング連盟

会長 後藤 昌之



このたび、「第 51 回全日本学生パワーリフティング選手権大会（インカレ）」がスポーツ庁のご後援を賜り、ここ「岡山大学」にて盛大に開催されますこと、厚く御礼申し上げます。

ここ数年においては、新型コロナウイルス感染拡大のため、多くの行動に制限がかかり、不自由な生活を余儀なくされた方も多くいると思います。しかしながら、そのような環境下で、失ったものだけではなく、学んだものも多くあると思います。

WEB 会議という新たなツールを利用することで、全国の理事が集まることなく理事会を開催することができたため、丁寧に議論を重ねることで、しっかりと準備ができたと思っています。私は今年 4 月から中国に住んでおりますが、この WEB 会議システムのおかげで、国を超えて、参加することができました。また、全日本ボディビル連盟の三田会長も、お忙しい中、殆ど全ての会議に参加いただき、貴重なご意見やアドバイスを頂戴することができました。

このように苦難に直面したとしても、時代の変化にしなやかに対応し、苦境においても、やる方法を考えることができるしなやかな思想をもって、今後も取り組んでいただきたいと思います。

本大会の開催にあたっては、昨年同様、安全な大会運営を基本方針とし、優劣を競うだけでなく、スポーツマンシップに則り、正々堂々と悔いなきよう戦っていただきたいと思います。

さて、スポーツ庁第 3 期スポーツ基本計画に基づき、令和 12 年には全ての指導シーンにおいて、日本スポーツ協会の資格取得が全ての競技団体に義務付けされることになりました。よって、各大学には、少なくとも 1 名以上の公認指導者を置く必要があります。各大学 1 名必要となりますので、各大学におかれましては、学生指導者の育成など、計画的にコーチ資格の取得に向けた取り組みの準備を開始いただきたいと思います。

最後になりましたが、公益社団法人日本パワーリフティング協会をはじめ、UNIVAS の皆様や、多くの関係者の皆様のご協力のもと本日大会を無事開催することができました。

関係者の皆様にこころから感謝を申し上げますとともに、選手の皆様のご検討と大会の成功を記念いたしまして、ご挨拶とさせていただきます。

以上

学連 OB 佐竹優典選手より

こんにちは。

青山学院大 OB の佐竹です。

全日本学生パワーリフティング選手権大会に出場される皆さん、今日は日頃の練習の成果を存分に発揮しご活躍できますよう、世界選手権出場のため現地から応援はできないのですが遠くアイスランドの地からお祈りしております！



私は高校生の頃にパワーリフティングを始めて

から大学進学後、社会人になってからの現在もパワーリフティングを続けています。

私がパワーリフティングをやっていてよかったと思うことは、何かを一生懸命頑張るという経験ができたことです。

社会人になると、なかなか競技だけという訳にはいきません。一生のうちに、一つのことにひたすらに打ち込める貴重な今、この瞬間を大事にしてもらえたらと思います。

そして、何かを一生懸命頑張ってやり抜いた経験は、社会人になってからも必ず生きてきます。

自分もまだまだ社会人としては未熟ですが、パワーリフティングを通じてかけがえの無い貴重な経験をさせて頂きました。

皆さんも同じ志を持った同大学、他大学の友人を大切に、かけがえのない今を競技に学業に全力で取り組んで頂ければと思います。

佐竹優典（さたけ ゆうすけ） 青山学院大学出身 TXP 所属

● 戦 績

2014 年 世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会 59kg 級 優勝

2018 年 世界ジュニアパワーリフティング選手権大会 59kg 級 優勝

2018 年 世界男子パワーリフティング選手権大会 59kg 級 3 位

2018 年 アジアクラシックパワーリフティング選手権大会 59kg 級 優勝

2019 年 世界ジュニアパワーリフティング選手権大会 66kg 級 2 位

2021 年 世界男子パワーリフティング選手権大会 66kg 級 4 位

2022 年 世界男子パワーリフティング選手権大会 66kg 級 3 位

2022 年 ワールドゲームズ Mens Light Weight Class 優勝

2023 年 世界男子パワーリフティング選手権大会 66kg 級 2 位

全日本パワーリフティング選手権大会 優勝 8 回

(59kg 級 3 回、66kg 級 5 回)

ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 66kg 級 優勝 2 回

59kg 級&66kg 級 フルギア日本記録保持



ゲスト解説者のご紹介

鶴谷史門（つるや しもん）

ESQUATIR 所属

93kg 級 スクワット 300kg
ベンチプレス 170kg
デッドリフト 320kg
トータル 780kg

2022 年 12 月 アジアクラシックパワーリフティング選手権

93kg 級 3 位 (元デッドリフト日本記録 320kg)

2023 年 6 月 アジアパシフィックアフリカンクラシックパワーリフティング選手権

93kg 級 優勝

2024 年 3 月 ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会

93kg 級 第 3 位



「学生時代に本気で打ち込める競技や仲間に出会えることは財産だと思います。全力で目の前の競技を楽しんでください！」

金子万生（かねこ まお）

京都先端科学大学出身 ONIGYM 所属

93kg 級 スクワット 290kg (jr 日本記録)
ベンチプレス 190kg
デッドリフト 330kg (jr・一般日本記録/アジア記録)
トータル 810kg

2023 年 11 月 世界学生パワーリフティングワールドカップ

93kg 級 優勝

2023 年 11 月 全日本学生パワーリフティング選手権大会

105kg 級 優勝, MVP

2024 年 3 月 ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会

93kg 級 優勝



「これまでの努力を信じて、成果を存分に発揮し悔いのないように戦ってください」

野村優（のむら ゆう）

京都先端科学大学出身 京優会所属

76kg 級 スクワット 167.5kg
ベンチプレス 102.5kg
デッドリフト 230kg (日本人女性初)
トータル 500kg (日本人女性初)
一般女子 63. 69. 76kg 級のノーギアトータル日本記録を保持

2018 年 6 月 世界クラシックパワーリフティング選手権大会

63kg 級優勝 377.5kg (当時のサブジュニア世界新記録)

2021 年 12 月 全日本学生パワーリフティング選手権大会

63kg 級 優勝, MVP

2024 年 3 月 ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会

76kg 級 優勝



「試合は楽しむことが鍵、応援しています！」

全日本学生パワーリフティング連盟

役員名簿

会 長 後藤 昌之（岡山大学 総監督）

副会長 三浦 重則（京都先端科学大学 コーチ）

理事長 河原 美優（岡山大学）

副理事長 佐々木 慎太郎（東京大学）

財務部長 亀谷 駿也（京都先端科学大学）

理事 北海道学連理事長 田村 亮翔（北海学園大学）

理事 東北学連理事長 青木 祐太郎（東北大学）

理事 中部学連理事長 松沢 颯真（名城大学）

理事 関西学連理事長 渡辺 侑（岡山大学）

審判員名簿

二宮 正晴	1 級(愛知):審判長	柴原 淳	1 級(東京)
中橋 浩隆	1 級(石川)	加納 勉	1 級(愛知)
小笠 剛士	1 級(兵庫)	林 久子	1 級(兵庫)
松岡 慶裕	1 級(兵庫)	吉岡 秀明	1 級(岡山)
石川 和子	1 級(香川)		
梅村 優子	2 級(愛知)	三浦 重則	2 級(京都)
岡村 聡晃	2 級(岡山)	寺岡 拓朗	2 級(岡山)
徳田 和夫	2 級(岡山)	長江 由美子	2 級(岡山)
亀谷 充男	2 級(広島)		
長瀬 健太郎	3 級(大阪):進級試験	伊賀 梓	3 級(岡山)
内海 雅貴	3 級(岡山)	川本 真紀子	3 級(岡山)
保実 幹也	3 級(広島)		

審判員構成表

日 時：	2024年11月16日（土）		11月17日（日）	
	8:00 コスチュームチェック、第1セッション検量開始		8:00 コスチュームチェック、第1セッション検量開始	
	9:00 開会式		10:00 第1セッション試技開始	
	10:00 第1セッション試技開始		12:00 第2セッション検量開始	
	13:00 第2セッション検量開始		14:00 第2セッション試技開始	
	15:00 第2セッション試技開始		17:00 試技終了予定	
	19:00 試技終了予定		17:30 表彰式・閉会式予定	
会 場：	岡山大学 第二体育館			

	開催日程		11月16日(土)					11月17日(日)			
	セッション		第1セッション			第2セッション		第1セッション		第2セッション	
	グループ		A	B	C	D	I	E	F	G	H
	階級		女子52,63	女子63超 男子53,59	男子59,66	男子66	男子105, 105超	男子74,83	男子74	男子83	男子93
	出場人数		14	14	13	12	12	12	13	12	11
時間	コスチュームチェック		8:00					8:00			
	検量		8:00			13:00		8:00		12:00	
	試技開始		10:00			15:00		10:00		14:00	
担当	コスチュームチェック		三浦・加納・徳田・長瀬・学連					長江・長瀬・川本・学連			
	検量		石川・伊賀・寺岡・学連			岡田・学連		岡田・学連		松岡・吉岡	
	ラック高		検量時に提出			検量時に提出		検量時に提出		検量時に提出	
チーフ 陪審員			二宮	二宮	中橋	柴原	林	二宮	二宮	小笠	小笠
			石川	柴原	加納	石川	加納	中橋	中橋	松岡	松岡
			三浦	三浦	徳田	岡田	徳田	林	林	吉岡	吉岡
審判員 (最上段主審)			柴原	石川	林	寺岡	中橋	石川	岡田	長江	亀谷
			梅村	亀谷	寺岡	梅村	岡田	梅村	石川	亀谷	長江
			長瀬	長瀬	保実	長瀬	亀谷	長瀬	梅村	内海	川本
テクニカルコントローラ			保実	寺岡	亀谷	保実	梅村	岡田	長瀬	川本	内海
二宮 正晴	愛知	1級	試験官	試験官							
柴原 淳	東京	1級	C								
中橋 浩隆	大阪	1級					C				
加納 勉	愛知	1級									
小笠 剛士	兵庫	1級									
林 久子	兵庫	1級			C						
松岡 慶祐	兵庫	1級									
石川 和子	香川	1級		C							
吉岡 秀明	岡山	1級									
梅村 優子	愛知	2級						C			
三浦 重則	京都	2級									
長江由美子	岡山	2級								C	
徳田 和夫	岡山	2級									
岡田 拓也	岡山	2級							C		
寺岡 拓朗	岡山	2級				C					
岡村 聡晃	岡山	2級									
亀谷 充男	広島	2級									C
長瀬健太郎	大阪	3級	試験	試験							
伊賀 梓	岡山	3級	女子検量のみ対応								
川本真紀子	岡山	3級									
内海 雅貴	岡山	3級									
保実 幹也	広島	3級									

第51回全日本学生パワーリフティング選手権大会 エントリー

グループ	Lot No.	階級	氏名(詳細階級)	学年	所属大学	資格記録	体重	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BEST-SQ	BP-1	BP-2	BP-3	BEST-BP	DL-1	DL-2	DL-3	BEST-DL	Total	順位
A	1	52	岡あゆみ(47)	2	岡山大学	245.0															
A	2	52	阪口七星(47)	1	愛知学院大学	115.0															
A	3	52	宮地優羽(52)	3	環太平洋大学	220.0															
A	4	52	大越心月(52)	2	SBC東京医療大学	237.5															
A	5	52	藤井佑季(52)	2	岡山大学	220.0															
A	6	52	松田美里(52)	1	岡山大学	192.5															
A	7	52	西山友菜(52)	1	青山学院大学	285.0															
A	8	52	河原美優(52)	4	岡山大学	272.5															
A	9	52	飯島遥香(52)	4	早稲田大学	205.0															
A	10	63	皆川美咲(57)	3	東京農業大学	287.5															
A	11	63	井浦那奈(57)	2	岡山大学	290.0															
A	12	63	上田綾音(57)	1	青山学院大学	295.0															
A	13	63	神谷光(63)	4	関西大学	312.5															
A	14	63	相原百香(63)	1	日本体育大学	265.0															
B	15	63超	小宮えれな(69)	2	青山学院大学	282.5															
B	16	63超	大西咲綺(69)	3	岡山大学	300.0															
B	17	63超	田中慈恵(76)	2	東京農業大学オホーツク	247.5															
B	18	63超	坂山成(84)	1	環太平洋大学	330.0															
B	19	63超	泉谷結(84+)	2	環太平洋大学	332.5															
B	20	53	前田祐人	1	北海学園大学	250.0															
B	21	53	頼晃季	3	東北大学	370.5															
B	22	53	谷合岳空	3	日本体育大学	438.0															
B	23	53	渡辺一樹	2	東京都立大学	265.0															
B	24	53	河上舜弥	2	岡山大学	252.5															
B	25	59	高橋奏翔	1	北海学園大学	380.0															
B	26	59	中村瑞紀	4	北海学園大学	362.5															
B	27	59	藤澤龍星	2	東京都立大学	405.0															
B	28	59	小紙光生	1	東京大学	405.0															
C	29	59	井上永唯	4	岡山大学	412.5															
C	30	59	松岡大雅	3	岡山商科大学	468.0															
C	31	59	中里健太郎	3	埼玉大学	465.0															
C	32	59	小笠原蓮	2	東京都立大学	425.0															
C	33	59	鈴木豪	1	環太平洋大学	430.0															
C	34	59	富田和椰	2	琉球大学	452.5															
C	35	66	伊藤悠真	1	北海学園大学	437.5															
C	36	66	工藤鼓太郎	3	東北大学	435.0															
C	37	66	荻本功大	4	愛知学院大学	415.0															
C	38	66	寺田凱	2	京都先端科学大学	450.0															
C	39	66	水上竣太	1	北海学園大学	435.0															
C	40	66	石井悠斗	3	埼玉大学	435.0															
C	41	66	内田耀亮	1	岡山大学	440.0															

第51回全日本学生パワーリフティング選手権大会

団体対抗戦

岡山大学			
階級	氏名(詳細階級)	順位	得点
52	岡あゆみ(47)		
52	藤井佑季(52)		
52	松田美里(52)		
52	河原美優(52)		
63	井浦那奈(57)		
63超	大西咲綺(69)		
53	河上舜弥		
59	井上永唯		
66	内田耀亮		
74	杉野浩生		
74	藤原朋樹		
83	大城寛汰		
105超	壺内怜帆(120)		
105超	吉廻琉(120)		

愛知学院大学			
階級	氏名(詳細階級)	順位	得点
52	阪口七星(47)		
66	荏本功大		
93	光岡大晴		
105	佐藤蓮		
105超	今泉壮太郎(120+)		

環太平洋大学			
階級	氏名(詳細階級)	順位	得点
52	宮地優羽(52)		
63超	坂山成(84)		
63超	泉谷結(84+)		
59	鈴木豪		
93	宮里雅人		
105	小森慎哉		

青山学院大学			
階級	氏名(詳細階級)	順位	得点
52	西山友菜(52)		
63	上田綾音(57)		
63超	小宮えれな(69)		
66	吉成勇樹		
66	小島寛		
74	屋代海瑠		
74	齊藤瑞祈		
74	渡邊勇仁		
93	奥田大貴		
105	飯塚照元		

東京農業大学			
階級	氏名(詳細階級)	順位	得点
63	皆川美咲(57)		
83	砂山真広		
83	高田駿		

日本体育大学			
階級	氏名(詳細階級)	順位	得点
63	相原百香(63)		
53	谷合岳空		
83	原田孝太郎		

東京農業大学オホーツク			
階級	氏名(詳細階級)	順位	得点
63超	田中慈恵(76)		
83	田代悠無		
93	和田敦		
105超	清野陽喜(120+)		

北海学園大学			
階級	氏名(詳細階級)	順位	得点
53	前田祐人		
59	高橋 奏翔		
59	中村瑞紀		
66	伊藤悠真		
66	水上竣太		
66	田村亮翔		
83	氏家昂弥		
93	布施翔太		
105	佐藤太河		

東北大学			
階級	氏名(詳細階級)	順位	得点
53	頼 晃季		
66	工藤鼓太郎		
66	三浦凌		
66	清永琳太郎		
66	木村快道		
74	酒井祐弥		
74	文屋博斗		
83	秋谷壮生		
83	有賀駿太		
93	加藤 颯		

東京都立大学			
階級	氏名(詳細階級)	順位	得点
53	渡辺一樹		
59	藤澤龍星		
59	小笠原蓮		
83	安田遥輝		

東京大学			
階級	氏名(詳細階級)	順位	得点
59	小紙光生		
74	佐々木陸		
74	尾石昌平		
83	安達悠真		
83	濱北晃大朗		
83	竹本周平		
93	松岡恵太		

埼玉大学			
階級	氏名(詳細階級)	順位	得点
59	中里健太郎		
66	石井悠斗		
66	宮崎凌太朗		
74	高橋瑠衣		
83	谷中大二		

京都先端科学大学			
階級	氏名(詳細階級)	順位	得点
66	寺田凱		
66	星野航平		
66	犬伏隆一		
74	曾我健心		
74	下川陽向		
83	兵頭玲司		
83	久井龍		
93	亀谷駿也		

中部大学			
階級	氏名(詳細階級)	順位	得点
66	南里龍治		
74	荒木亮太		
74	伊藤甫		

室蘭工業大学			
階級	氏名(詳細階級)	順位	得点
74	川上航季		
105	布施達広		
105超	宮田一汰(120)		

国際武道大学			
階級	氏名(詳細階級)	順位	得点
74	佐野力斗		
83	常田龍輝		
105	宍野友哉		

○個人戦

- ・試技はすべて1プラットフォームで行う。
- ・各階級1-6位までを表彰する。女子3階級（52 kg 級，63 kg 級，63 kg 超級）と男子105 kg 超級は、複数階級にまたがって出場選手がいる場合に限り、IPF ポイントを使用して順位を決定する。
- ・IPF ポイントが最も高かった男女の選手一名ずつに最優秀選手賞を授与する。
- ・1・2年の選手のうち、IPF ポイントが最も高かった男女の選手一名ずつに最優秀新人選手賞を授与する。

○大学対抗団体戦

- ・個人戦の順位によって団体得点を付与する。
- ・団体戦は個人戦出場者が3名以上いる大学が自動的にエントリーされる。
- ・1チーム内上位5名の得点を団体得点として計算する。団体戦において、団体得点と同じ場合は1位の多い方を上位とする。また、さらに1位の数が同じ場合は2位の多い方を上位とする方法で以下同様に行う。
- ・女子3階級（52 kg 級，63 kg 級，63 kg 超級）と男子105 kg 超級の得点計算は、詳細階級の順位に応じて付与するのではなく、各階級の順位に応じて付与される。
- ・団体得点表は下記の表のとおりである。

1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位	7 位	8 位	9 位	10 位以下
12 点	9 点	8 点	7 点	6 点	5 点	4 点	3 点	2 点	1 点

○注意事項

- ・検量は、Lot 番号順に1名ずつ行う。
- ・スタート重量，ラック高など事前に確認し、検量の際に誓約書に記入して提出すること。
- ・試技重量申請等は重量申請カードで行う。所定の用紙にて、自身の試技終了後1分以内に担当まで申請すること。
- ・開会式中のウォーミングアップは禁止とする。
- ・会場内は原則飲食禁止とする。また、会場2階は土足禁止である。
- ・暖房器具の周囲に燃えやすいものを置かないこと。
- ・大会に出場する選手の情報については、大会プログラムに掲載し、大会終了後は大会結果とともに本連盟のホームページへ掲載する。
- ・大会当日は「大学スポーツ観戦アプリ UNIVAS plus」でLIVE/アーカイブ配信が予定されている。また、本大会で撮影された写真等は来年度の広報活動に使用する場合がある。
- ・本大会は世界大学大会の選考対象になる。

来年度以降の注意事項

コーチ1 資格について

令和7年度より、一般の全国大会では試技場及びアップ場に入場するコーチの類（指導者、監督、セコンド）は、コーチ1 資格の保有が必要となります。また、令和8年度からの一般のブロック大会・都道府県大会においても、試技場及びアップ場に入場するコーチの類は、コーチ1 資格の保有が必要となります。

それに伴い、令和8年度より、全日本学生連盟主催の全国大会（インカレ）及び、各地方学連主催の地区予選でも試技場及びアップ場に入場するコーチの類は、コーチ1 資格の保有が必要となります。

従来通り、コーチ1 資格を所有しておらず、選手ではない学生がセコンドを行うこと、アップ場で選手の補助等を行うことが不可能となりますのでご注意ください。

アンチドーピング講習会の受講について

令和5年度より全日本学生連盟主催の全国大会（インカレ）に出場する際に、アンチドーピング講習会の受講証明書の提出が義務づけられています。アンチドーピング講習会はJPAによって毎月1回、開催されています。有効期限は受講から1年間となっておりますので、インカレへ出場する場合には毎年の受講が必須となります。余裕を持ったご対応をお願いします。

今年度のトピックス

UNIVAS SSC(安全安心認証)取得について

令和5年度より全日本学生パワーリフティング連盟が加盟しているUNIVASにおいて、運動部学生が安全に安心して大学スポーツに取り組める環境を整備するため、日本初の安全安心認証

「UNIVAS SSC」制度を制定されました。この認証を取得すれば有事における補償制度が適用されることから、安全安心に関わる環境整備の促進や組織マネジメント体制の向上をさらに図ることができます。

本連盟では、令和6年度よりUNIVAS SSC制度を取得したため、本連盟主催大会ではUNIVAS SSC保証制度(保険)が付帯されております。詳しくは本連盟HPをご確認ください。

全日本学生パワーリフティング連盟HPの開設について

令和6年度より全日本学生パワーリフティング連盟HPを開設いたしました。今後、全日本学生パワーリフティング連盟主催大会の情報や全日本学生記録などはHPへ掲載させていただきます。





一般社団法人 大学スポーツ協会

住所 〒102-0073 東京都千代田区九段北 4-2-9 私学会館別館第二ビル 3F
電話 03-3234-0800
E-mail info@univas.jp



○UNIVASのご案内

令和5年度より、全日本学生パワーリフティング・ボディビルディング連盟は一般社団法人大学スポーツ協会（UNIVAS）に加盟いたしました。今大会の様子は「大学スポーツ観戦アプリ UNIVAS plus」でLIVE/アーカイブ配信が予定されています。撮影は、競技運営の妨げにならないよう配慮しておりますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

UNIVASは「安全で安心な運動部活動環境の整備」の一環として、大学スポーツ活動の安全・安心な体制及び取り組みを強化することを目的に、加盟大学および競技団体が主催する大会、試合に医療従事者等を配置する制度が設けられています。この制度に基づき、大会当日は会場内に医師1名、看護師2名、柔道整復師1名が滞在する医療ブースを設置いたします。これにより、大会中に生じた事故や選手のけがに対して迅速な対応を可能とし、選手が安全で安心して競技に取り組める環境を提供いたします。

また、今大会は競技終了後に配信用の優勝者インタビューが予定されておりますのでご協力お願いいたします。



一般社団法人 岡山県薬剤師会

Okayama Pharmaceutical Association

住所 〒700-0082 岡山県岡山市北区表町1丁目3-50
電話 086-222-5424 FAX 086-225-2645
E-mail opa-sec@opa.or.jp
営業時間 平日 8時30分～17時30分（土/日/祝日休業）



ホームページ

○岡山県薬剤師会

岡山県薬剤師会にアンチドーピング無料相談ブースを設置していただいています。市販薬やサプリメント等で不安やお困りごとがあれば気軽に相談してください。

全日本学生記録

2024. 11. 15時点

階級	選手名	所属	種目	記録	年月日	競技会名
女子52kg級	砂野遥香	岡山大学	SQ	105	2019. 12. 8	第38回秋季関西学生パワー
	河原美優	岡山大学	BP	63. 5	2024. 6. 16	第59回春季関西学生パワー
	砂野遥香	岡山大学	DL	127. 5	2020. 2. 16	第51回関西新人学生パワー
	河原美優	岡山大学	T	286	2024. 6. 16	第59回春季関西学生パワー
女子63kg級	岡田佳奈	岡山大学	SQ	177. 5	2021. 12. 19	第48回全日本学生パワー
	野村優	京都先端科学大学	BP	95	2021. 12. 19	第48回全日本学生パワー
	野村優	京都先端科学大学	DL	210	2021. 11. 14	第40回秋季関西学生パワー
	野村優	京都先端科学大学	T	457. 5	2021. 12. 19	第48回全日本学生パワー
女子63kg超級	森田奈那	京都先端科学大学	SQ	170	2021. 12. 19	第48回全日本学生パワー
	野村優	京都学園大学	BP	90	2018. 12. 16	第37回秋季関西学生パワー
	野村優	京都先端科学大学	DL	210	2020. 2. 16	第51回関西新人パワー
	野村優	京都先端科学大学	T	450	2020. 2. 16	第51回関西新人パワー
男子53kg級	谷合岳空	日本体育大学	SQ	150	2024. 10. 19	第117回関東学生パワー
	谷合岳空	日本体育大学	BP	105	2024. 10. 20	第117回関東学生パワー
	谷合岳空	日本体育大学	DL	181	2024. 10. 21	第117回関東学生パワー
	谷合岳空	日本体育大学	T	436	2024. 10. 22	第117回関東学生パワー
男子59kg級	松岡大雅	岡山商科大学	SQ	193	2024. 10. 14	第43回関西秋季パワー
	土屋潤人	愛知学院大学	BP	135. 5	2021. 12. 19	第48回全日本学生パワー
	久恒歩	東京大学	DL	240	2018. 12. 1	第106回関東学生パワー
	久恒歩	東京大学	T	550	2018. 12. 1	第106回関東学生パワー
男子66kg級	犬伏隆一	京都先端科学大学	SQ	218	2024. 10. 14	第43回秋季関西学生パワー
	犬伏隆一	京都先端科学大学	BP	161	2024. 10. 14	第43回秋季関西学生パワー
	久恒歩	東京大学	DL	255	2019. 5. 11	第107回関東学生パワー
	久恒歩	東京大学	T	600	2019. 5. 11	第107回関東学生パワー
男子74kg級	坂本陽斗	日本体育大学	SQ	245	2024. 6. 23	第116回関東学生パワー
	川上航季	室蘭工業大学	BP	170	2024. 10. 27	第89回秋季北海道学生パワー
	木内陽介	青山学院大学	DL	292. 5	2018. 8. 12	第45回全日本学生パワー
	木内陽介	青山学院大学	T	652. 5	2018. 8. 12	第45回全日本学生パワー
男子83kg級	江川昂汰	京都学園大学	SQ	252. 5	2018. 12. 16	第37回秋季関西学生パワー
	富田慎之介	青山学院大学	BP	170. 5	2021. 11. 14	第111回関東学生パワー
	塚脇敏貴	京都先端科学大学	DL	270	2019. 5. 19	第54回春季関西学生パワー
	富田慎之介	青山学院大学	T	666	2022. 12. 25	第49回全日本学生パワー
男子93kg級	古川潤	京都学園大学	SQ	282. 5	2018. 12. 16	第37回秋季関西学生パワー
	岡野太郎	東京農業大学	BP	171	2019. 12. 1	第108回関東学生パワー
	金子万生	京都先端科学大学	DL	300	2022. 11. 27	第41回秋季関西学生パワー
	古川潤	京都学園大学	T	712. 5	2018. 12. 16	第37回秋季関西学生パワー
男子105kg級	金子万生	京都先端科学大学	SQ	290	2023. 11. 26	第50回全日本学生パワー
	金子万生	京都先端科学大学	BP	175	2023. 10. 22	第42回秋季関西学生パワー
	金子万生	京都先端科学大学	DL	325. 5	2023. 11. 26	第50回全日本学生パワー
	金子万生	京都先端科学大学	T	785. 5	2023. 11. 27	第50回全日本学生パワー
男子105kg超級	壺内怜帆	岡山大学	SQ	330	2023. 11. 28	第50回全日本学生パワー
	壺内怜帆	岡山大学	BP	200	2024. 10. 14	第43回秋季関西学生パワー
	花本俊輝	日本体育大学	DL	275	2024. 6. 23	第116回関東学生パワー
	壺内怜帆	岡山大学	T	788	2024. 6. 16	第61回春季関西学生パワー

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト T:トータル

大学対抗団体戦 歴代優勝校

西暦	和暦	大会回数	団体優勝校
1994年	平成6年	第21回	岡山大学
1995年	平成7年	第22回	阪南大学
1996年	平成8年	第23回	阪南大学
1997年	平成9年	第24回	埼玉大学
1998年	平成10年	第25回	岡山大学
1999年	平成11年	第26回	阪南大学
2000年	平成12年	第27回	阪南大学
2001年	平成13年	第28回	岡山大学
2002年	平成14年	第29回	岡山大学
2003年	平成15年	第30回	東京農業大学
2004年	平成16年	第31回	東京農業大学
2005年	平成17年	第32回	岡山大学
2006年	平成18年	第33回	岡山大学
2007年	平成19年	第34回	岡山大学
2008年	平成20年	第35回	岡山大学
2009年	平成21年	第36回	岡山大学
2010年	平成22年	第37回	阪南大学
2011年	平成23年	第38回	阪南大学
2012年	平成24年	第39回	岡山大学
2013年	平成25年	第40回	阪南大学
2014年	平成26年	第41回	阪南大学
2015年	平成27年	第42回	岡山大学
2016年	平成28年	第43回	岡山大学
2017年	平成29年	第44回	青山学院大学
2018年	平成30年	第45回	青山学院大学
2019年	平成31年（令和元年）	第46回	岡山大学
2020年	令和2年	第47回	—
2021年	令和3年	第48回	京都先端科学大学
2022年	令和4年	第49回	青山学院大学
2023年	令和5年	第50回	岡山大学

※1994年より文部科学大臣杯（大学対抗団体戦）が創設

ルール説明(スクワット)

SQUAT

01

担ぎ、構える

ラックにあるバーベルを肩に担ぎ
バックステップしながら
スタートポジションをとる。



02 平行以下まで しゃがむ

膝の上面と股関節のヒップジョイントの
高さが入れ替わるまで深くしゃがむ。
このしゃがみの深さこそが
パワーリフティングの醍醐味といえる。



03 立ち上がる

スタートポジションまで立ち上がり、
「ラック」の合図でラックに戻る。



主な反則

- ・しゃがみが平行以上
- ・合図無視



ルール説明(ベンチプレス)

BENCHPRESS



01 外し、構える

ラックにあるバーベルを外し
スタートポジションをとる。



02 胸に下ろす

「スタート」の合図で
胸につくまでバーベルを下ろす。

03 胸で止める

バーベルを胸の上で静止させる。



04 バーを押し挙げる

「プレス」の合図で
スタートポジションまで腕を伸ばし、
「ラック」の合図でラックに戻る。

✕ 主な反則

- ・挙上途中にバーが下がる
- ・お尻が浮いて台から離れる

ルール説明(デッドリフト)

DEADLIFT

01 自分のタイミングで 引き上げる

他の種目と違いスタート時に審判の合図がないため、各選手ごとに集中力を高めるルーティンに個性が出る



02 垂直姿勢を 維持する

垂直姿勢までバーベルを引き上げて膝を伸ばし胸を張った状態を維持する。

この種目により最終順位が決まるため限界を超える重量に挑戦する選手も多く一番盛り上がる種目である



03 コントロールして下ろす

「ダウン」の合図でバーベルを床に下ろす。



主な反則

- ・垂直姿勢まで引き上げていない
- ・合図無視

協賛企業様一覧



ONI

SBDTM
JAPAN


JIRIKI



MJ COMPANY



EARTH



UNIVAS

X-PLSION®



一般社団法人
岡山県薬剤師会

Okayama Pharmaceutical Association

2023年1月よりIPF公認!!



高記録を出すために 設計されたコンボラック



高いブリッジと沈み込みを実現するふかふかで滑り止めの効いたシート
シート幅は31cm、シート高さはルール規定ギリギリの445mm
首に落ちとしても安全なトライアングルガード

爪の高さは
ギリギリの8mm!



剛性の高いメインフレームと
揺れ防止のアジャスター



コンボラック

¥198,000円(税込)

シートやローラー等の消耗部品はスペアを販売します。
お求めやすいお値段でご提供!協会で複数台ご購入の方には優待
価格をご提案いたします。アップ場と試合の台を全てそろえること
ができます。
組立設置もできますのでまずはお気軽にご相談を!

オプションのプレートツリーで
最大8箇所にプレート収納を増設

ハンドル回転式インラック
アウトラック機構

※商品価格は予告なく変更されることがあります。

これから開業の方もマシンの入れ替えを検討されている方もぜひお問い合わせ下さい!



株式会社ONI 武器屋.net事業部

TEL 06-6796-9983

住所:大阪市平野区喜連2-7-2-205

Mail: info@bukiya.net

お気軽にお問い合わせください。

URL: <https://bukiya.net/>

武器屋.net

検索

今すぐ
アクセス!



2023年1月よりIPF公認！！



錆びにくいステンレス製公式シャフト



ONI
パワーリフティングバー
ステンレス

220cm/20kg/29mm

¥77,000円(予定)

217,000PSIの
高引張強度ステンレス製シャフト
パワーリフティング公式大会に
求められる硬さと防汚性に優れています。



シャフト部分は直径29mm
ローレット深さは0.5-0.6mm
しなやかに、食い込むローレットの
パワーリフティング仕様

ONI
パワーリフティング
コンペティションプレート

誤差制度±10gの
パワーリフティング競技用ディスク

お得なバーとプレートの
セットもあります。
94%800円(税込)より



25kg : 26,000円(税込) 20kg : 23,000円(税込)
15kg : 15,800円(税込) 10kg : 10,500円(税込)
5kg : 7,000円(税込) 2.5kg : 4,300円(税込)
1.25kg : 3,500円(税込) 0.5kg : 2,200円(税込)
0.25kg : 1,500円(税込)
各2枚1組で販売

※商品価格は予告なく変更されることがあります。

このチラシに掲載の商品が5%OFFとなるクーポンコードです。

JPAGP5

※クーポンコードのご使用は、武器屋.netで会員登録が必要となります。
オンラインショッピングのみでご利用いただけます。
※クーポンコードは1注文につき1コードのみ使用できます。併用はできません。



株式会社ONI 武器屋.net事業部

TEL 06-6796-9983

住所: 大阪市平野区喜連2-7-2-205

Mail: info@bukiya.net

お気軽にお問い合わせください。

URL: <https://bukiya.net/>

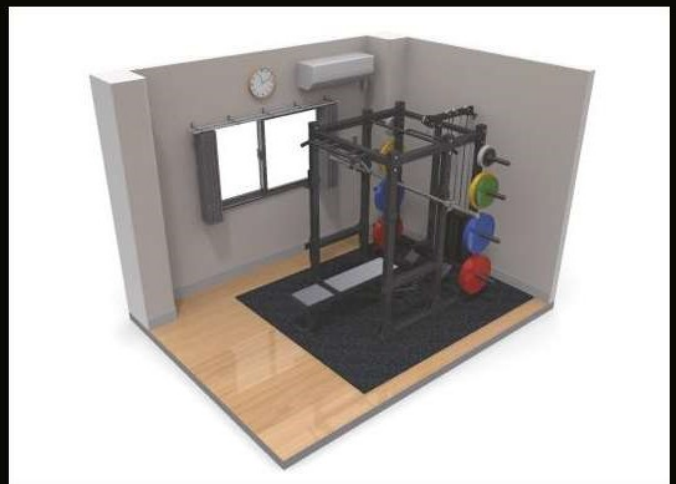
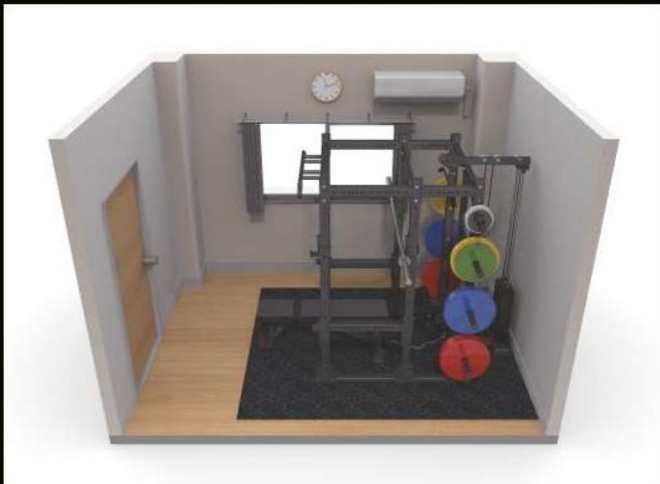
武器屋.net

検索

今すぐ
アクセス!



▶ パワーラック



PRICE LIST

ONI 鬼 パワーラック	176,000 円 (税込)
ラットマシンロープリーアタッチメント ウェイトスタック ONI ハーフラック パワーラック専用オプション	110,000 円 (税込)
ONI パワーリフティングコンペティションプレート スチールプレート シャフト カラー 257.5 kg セット	248,000 円 (税込)
ONI 鬼 アジャスタブルベンチ PRO	66,000 円 (税込)
SLDS セルデス New ゴムチップ マット 25mm 50cmX50cm 20 枚	55,000 円 (税込)

合計金額：655,000 円 (税込)

▶ コンボラック



▶ スクワットスタンド



PRICE LIST

【プレートツリーあり】ONI 鬼 コンボラック	341,000 円 (税込)
ONI パワーリフティングコンペティションプレート スチールプレート シャフト カラー 257.5 kg セット	248,000 円 (税込)
SLDS セルデス New ゴムチップマット 25mm 50cmX50cm 12 枚	33,000 円 (税込)

合計金額：622,000 円 (税込)

PRICE LIST

ONI 鬼 スクワットスタンド	77,000 円 (税込)
ラットマシンロープリーアタッチメント スクワットスタンド専用オプション	39,800 円 (税込)
ONI パワーリフティングコンペティションプレート スチールプレート シャフト カラー 257.5 kg セット	248,000 円 (税込)
ONI 鬼 アジャスタブルベンチ PRO	66,000 円 (税込)
ONI 鬼 ウォールキーパープレートツリー バーホルダー ストレージ	44,000 円 (税込)
SLDS セルデス New ゴムチップマット 25mm 50cmX50cm 22 枚	60,500 円 (税込)

合計金額：535,300 円 (税込)



安心安全の国内製造、アンチドーピング。

エクスプロージョン ホエイプロテイン 国内最安値へ挑戦

ご購入は最安販売の公式HPから <https://store.x-plosion.jp/>

X-PLOSION®



現役選手の私が開発当初から
徹底的にこだわり抜いているのは、

「世界一の高品質」 「特別な価格」

他社と比べると
既に手頃な価格ではあるものの
まだまだ、できることがあるはず。
安心・安全な製品づくりに
どこまでも誠実に向き合うことで、
皆さんの気持ちに応え続けます。

X-PLOSION® CEO 大谷 憲弘
エクспロージョン

パワーリフティング選手
日本記録保持者(2024年11月現在)
74kg級 フルギア
スクワット330kg
トータル840kg

日本の若者に存分なタンパク質を！



HP

Youtube

facebook

Instagram

twitter

スポーツサプリメントのバイオニア



05.07.08.09 Mr.日本 合戸孝二



Kentaiサプリメントは
公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟 (JBBF) の推
奨商品です。

JBBFは公益財団法人日本オリンピック委員会 (JOC) の加盟
団体であり、また公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構
(JADA) と連携しドーピングテストをはじめ積極的なアンチ・
ドーピング活動に取り組んでいます。



KentaiYouTube チャンネル
毎週金曜日より 7 時に配信中
ぜひご登録お願いいたします！



CFD製法により業界
最高水準のたんぱく
質含有率95%を実現
し、さらにバルクアッ
プのシグナル「ロイシ
ン」が28%アップ※1
しました。更なる筋力
アップを目指すアスリ
ートにおすすめです。

※1「100%CFMホエイプロテイン
グルタミンプラス
(マッスルビルディング)」を
100として比較

100%CFDホエイプロテイン プラチナ
スーパーマッスル(プレーンタイプ)



低分子ホエイペプチ
ド※2とトレーニング
後に重要とされるグ
ルタミンをグルタミ
ンペプチドとして配
合しました。1秒でも
速く筋肉へ栄養を届
けたいアスリートに
おすすめです。

※2 平均分子量約400Da

ホエイペプチドプラチナ
グルタミンペプチドプラス



Kentai ショップで
お問い合わせいただけます。
kentaishop.jp/

スポーツサプリメントのバイオニア Kentai

株式会社 健康体力研究所 東京本社 〒112-0002 東京都文京区小塚1-20-1 TEL. 03 (5840) 9645 (代)

大阪支店 〒532-0011 大阪府大阪市東淀川区西中島3-15 TEL. 06 (5306) 2312 (代)

0120-44-8810
kentai.co.jp

9:00~17:00 (土・日・祝日は除く)



パワーリフティング ニースリーブ

パワーリフティング競技の
選手へ強いサポートができる
よう設計されたニースリーブ



ニースリーブ

怪我のリスクを最小限にし
パフォーマンスをサポート!



ウェイトリフティング ニースリーブ

ウェイトリフターたちと
共同開発した柔軟性のあ
るニースリーブ



エルボースリーブ

自由な引き動作と押し動
作時の強力なサポートを
同時に実現

パワーリフティングベルト

滑らかなレバーアクション
とピン式ベルトの調整の
しやすさを同時に実現



リストラップ

柔軟性のあるフレキシブル、
非常に硬いスティッフ



公式WEB



Facebook



Twitter



Instagram



Youtube



SBD Apparel Japan SNS Account

SNSのアカウントをフォロー
いただきますと新製品の発売情報や
動画・コラムなどの更新情報が入手できます。

SBD Apparel Japan

SBD ジャパン

検索

252-0311 神奈川県相模原市南区東林間5-3-9-2F [TEL]042-705-7764 [E-mail]info@sbdapparel.jp [WEB]https://www.sbdapparel.jp/



JIRIKI POWERLIFTING MODEL「JKP-#1」



POWERLIFTING SHOES DEBUT



Product Details:
JIRIKI
POWERLIFTING MODEL
JKP-#1



SHOEMAKER:
NISSHINRUBBER CO.,LTD.
OFFICIAL Website

<https://jiriki.store/>

ELEIKO

ELEIKO 公認アンバサダー
山本俊樹 選手



ELEIKO

ROGUE

オリジナルフリーウェイト器具企画販売
パワーリフティングジム / オンラインパーソナル
トレーニングキャンプ



VILLAINFITNESS



GYMWAY BARBELL 正規代理店 / ELEIKO 正規代理店
ROGUE FITNESS 正規代理店 / TYR 正規販売店
VILLAIN FITNESS 正規販売店 / NOTORIOUS LIFT 正規販売店

SABOSPORTS



SABOSPORTS 正規販売店 / AVANCUS 正規代理店
SLING SHOT® 正規販売店 / SLDS 正規販売店



伊藤鋳造工所



伊藤鋳造工所 正規販売店 / 九頭龍 craft 正規販売店
REP WAX 正規販売店



SHOP URL : <https://www.mbcpower.jp/>

MAIL : shopmaster@mbcpower.jp

TEL : 052-890-3489



施術は『押す』から『吸う』の時代へ 結合組織循環療法『メディセル』



皮膚を独自開発のヘッドを用いて吸引することによって、皮下の循環を促す

皮下の循環を促すことにより、筋肉の出力が正常化され、関節の可動域が向上します。
急性～慢性症状まで適応でき、指先から頭皮まで全身の不具合を安全に施術できます。
一般の患者さんはもちろんのこと、多くのトップアスリートまで支持されています。



すでに
多くの
実績

治療院、病院、サロンなど日本国内2200台以上の実績
施術機器・健康機器の企画、開発、製造販売



MJ COMPANY

株式会社 MJ カンパニー
〒700-0953 岡山市南区西市 308-6
TEL : 086-246-0777 FAX : 086-805-0222
medicell-2y2-1m2-1m2_in3.fo3-zy@mj-company.co.jp



スマートフォンからは
こちらのQRコードを
読み取ってください。





医薬部外品

Edena medical Sports

エデナ メディカルスポーツ

エプソムソルトに国産クエン酸を配合 (pH調整剤) アフタースポーツ薬用入浴剤

「スポーツ後のリカバリー(疲労回復)腰痛・うちみに」

エデナ メディカルスポーツは薬用入浴剤(医薬部外品)です。
有効成分のエプソムソルト(硫酸マグネシウム)が入浴効果を高め、
血流を改善し、筋肉の緊張をほぐして症状を和らげます。

薬用
入浴剤



分包(1回分)

700g(7回分)

2kg(20回分)

無着色・無香料・防腐剤無添加



効能

疲労回復、腰痛、肩のこり、うちみくじき、神経痛、リウマチ、冷え性荒れ性、あせも、にきび、しもやけしっしん、あかぎれ、ひび、痔、産前産後の冷え性

Made in JAPAN

UNIVAS Plus

RESPECT YOU, *au*

UNIVAS
Plus

＼ まずはアプリをダウンロード ／



Google Play
で手に入れよう



App Store
からダウンロード

ダウンロード
無料

大学スポーツの熱戦が
いつでも手軽に観戦できる！



ナンバーカードシステム

失敗試技と判定した審判は、その理由をナンバーカードで示さなければいけません。

赤 (1番)

スクワット

しゃがみが平行以上で浅い

ベンチプレス

バーが胸、または腹部に届かない
ベルトにバーが当たる
肩より肘が平行以下にならない(新ルール)

デッドリフト

引き上げ完了時に膝が曲がっている
引き上げ完了時に肩が返っていない

青 (2番)

スクワット

開始または完了姿勢にて膝が曲がっている
挙上途中にバーが下がる
挙上(上昇)時における下方への動作

ベンチプレス

挙上途中にバー全体が下がった
試技開始、完了時に肘が伸び切らない

デッドリフト

引き上げ途中でバーが下がった
引き上げ途中でバーを大腿部で支えた

黄 (3番)

スクワット

足の位置が前後または横方向にずれた
合図無視
ラックに戻す努力を怠った
その他

ベンチプレス

合図無視
試技中に頭、臀部、肩、手(グリップ)が動いた
審判のプレス合図後にバーが胸に沈んだ
その他

デッドリフト

レフリーの合図前にバーをプラットに下ろした
バーを戻す際、両手でコントロールして置かない
足の位置が前後または横方向にずれた
その他