

第2回

晴れの国おかやま -2007-

ちから自慢大会

- 力に自信がある！！
- 自分の力を試してみたい！
- たまたま通りかっただけ

7月28日(土)開催!!

PM2:00~PM4:30

* PM1:30~受付開始

* 参加費無料

於 紙屋町商店街岡山専門店会館(ポレポレ苑)前

興味を持たれた方は是非体験してみてください！！

* デッドリフトとは？

パワーリフティング競技の一種目で、試技者の前に置いてある重りのついたバーベルを両手で握り、一回の連続動作で完全な直立姿勢まで引き上げる。手幅や足幅は自由。

* 当日の競技方法

受付順に競技を行います。

(当日の飛び入りもOK!)

お一人様2回までチャレンジ出来ます。

景品もご用意していますのでふるってご参加ください！！

当日の審判団

南 茂樹

全日本パワーリフティング選手権 110kg級 優勝
全日本ベンチプレス選手権 110kg級 優勝
アジアベンチプレス選手権 110kg級 準優勝

石本 直樹

岩崎ポディービルクラブ津山 会長
世界マスターズベンチプレス選手権 82.5kg級 優勝
アジアベンチプレス選手権 82.5kg級 優勝

阿南 喜裕

国際パワーリフティング連盟公認二級審判員
アジアパワーリフティング選手権 67.5kg級 準優勝
67.5kg級ベンチプレス、トータル岡山県記録保持者



POWERLIFTING

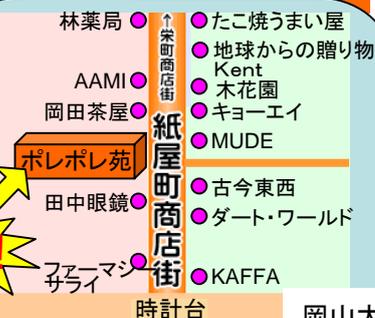
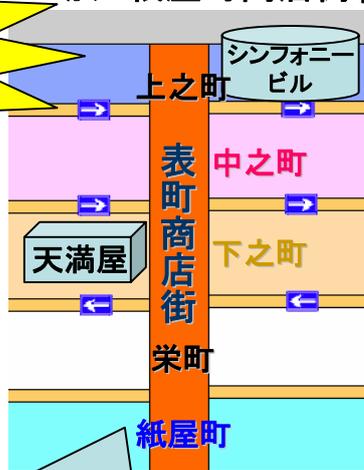
POWERLIFTING

姫井 章孝

世界ジュニアパワーリフティング選手権 67.5kg級 出場
全日本ジュニアパワーリフティング選手権 67.5kg級 準優勝
全日本学生パワーリフティング選手権 67.5kg級 第三位

三宅 徹

75kg級ベンチプレスアジア記録保持者
世界ベンチプレス選手権 75kg級 第三位
世界ジュニアパワーリフティング選手権 75kg級 ベンチプレス第一位



↓これがデッドリフトです!



バーを両手でしっかり握ります



腰まで引き上げたら成功です

岡山大学ウェイトトレーニング部は、2007年5月27日に開催された全日本学生パワーリフティング選手権大会において、大学史上初の男女団体総合優勝3連覇を達成することが出来ました。

URL <http://www.ouwtc.com/>

●連絡先: 岡山大学ウェイトトレーニング部

副将 黒田幸恵 090-9099-2899

主催: 表町商店街連盟
岡山大学ウェイトトレーニング部
共催: 表町おかみさん会
主管: 岡山大学ウェイトトレーニング部
後援: 岡山市
岡山県パワーリフティング協会
岡山市パワーリフティング協会
協力: 岡山商科大学ウェイトトレーニング部